

Imitar lo que hace otro

*Yo puedo marchar,
tú puedes marchar.*

*¡Marchar, marchar,
marchar!*

Juegue con su niña a imitar, mencionando las acciones que usted haga mientras las ejecuta.

Su niña tendrá oportunidad de decir palabras que le servirán para dar y seguir instrucciones.



Por qué es importante

A los niños les gusta ensayar nuevas maneras de moverse y les gusta hacer lo que hacen los adultos. Usted podrá hacer que su niña se divierta poniendo en práctica destrezas de seguimiento y liderazgo que dan lugar a la cooperación. Aprender los nombres para las acciones le permitirá explicar mejor lo que ocurre. Cuando ella pueda describir lo que hace, podrá ser líder en muchos juegos.

Qué hacer

- Lleve a cabo una acción mientras dice o canta un verso.
Yo puedo saltar, tú puedes saltar.
Salta, salta, salta.
- Utilice movimientos que su niña haya aprendido como saltar en un solo pie, brincar con los dos pies juntos, caminar hacia los lados o caminar hacia atrás, etc.
- Use una sola palabra para describir cada acción para que la niña pueda repetir la palabra con facilidad. Ensaye con *zapatea*, *palmotea*, *brinca*, *agáchate* o *marcha*. Ella interpretará la palabra observando las acciones que usted haga.
- Modifique el juego invitándola a que ella escoja la acción que usted debe realizar.

Otra idea

Anime a la niña a jugar con un grupo pequeño de amigos. Cada uno tendrá un turno como líder y escogerá la acción que los demás deben realizar.

¡Leamos juntos!

La muñeca de Elizabeti
Stephanie Stuve-Bodeen