

El libro de mi vida

*Este libro cuenta
muchas cosas sobre ti.*



Anime a su niño a conservar objetos que sean importantes para él y ayúdele a elaborar con ellos un libro.

Su niño podrá usar el libro para compartir aspectos importantes de su vida con los amigos y familiares.



Por qué es importante

Usted podrá ayudarle a convertir en un libro lo que sabe de sí mismo. Reunir objetos personales en un libro le dará una razón al niño para sentirse orgulloso. Este libro también le proporcionará un recurso que podrá examinar una y otra vez y podría ser un elemento de identidad y seguridad para su niño.

Qué hacer

- Ayúdele a su niño a reunir objetos que reflejen sus preferencias. Por ejemplo, *A ti te encantan los duraznos. Conservemos la etiqueta de esta canasta de duraznos.*
- Ayúdele a reunir elementos que le recuerden momentos especiales. Por ejemplo, una hoja del árbol en que prefiere subirse, uno de sus dibujos o una postal que haya recibido.
- Pegue varias hojas en papel de construcción, para hacer un libro.
- Escriba en la carátula un título como *El libro de Gabriel*, o pregúntele al niño qué título prefiere para el libro.
- Invítelo a decorar la carátula del libro. Permita que el niño pegue los elementos especiales en cada página usando pegamento o cinta adhesiva.
- Hablen de cada página mientras él la elabora. *Esta página me recuerda que la abuela te adora y te escribe a menudo. Y en esta página se ve que te encanta dibujar con crayones.*
- Incluya páginas en blanco para que puedan agregar más elementos posteriormente.

¡Leamos juntos!

¡Me gusto como soy!
Nancy Carlson

Otra idea

Anime a su niño a mostrar el álbum a los amigos y parientes. Escriba unas cuantas palabras sencillas al lado una foto como *Mi mascota* o *La abuela*. Es posible que él no use muchas palabras para describir cada página pero disfrutará compartiendo su vida con otros. Sugiera a los parientes que le hagan preguntas acerca del libro.